



REGOLAMENTO 2019/2020

1) Dal 1° novembre 2019 è possibile rinnovare il tesseramento alla FIDAL per l'anno 2020. Il tesseramento è valido dall' 1° gennaio 2020 al 31 dicembre 2020.

Gli interessati (rinnovo, trasferimento, nuovo tesseramento) possono fare richiesta in qualunque periodo dell' anno, firmando la liberatoria e consegnando la quota d' iscrizione. Tuttavia, è interesse dell' atleta, che desideri prendere parte alle prime gare in programma a gennaio, regolarizzare la propria posizione entro la prima quindicina di dicembre per consentire alla Società di provvedere all' iscrizione alle gare.

2) E' obbligatorio avere il certificato medico in corso di validità e provvedere a consegnare il nuovo certificato entro la scadenza di quello del precedente anno. La FIDAL provvede d' ufficio alla sospensione dell' attività (gare e possibilità di accesso alle strutture).

3) La quota per gli atleti soci del Due Ponti è di euro 40,00, per gli atleti non soci Due Ponti è di euro 60,00. I tesserati FIDAL Due Ponti possono usufruire della quota Running - annuale Silver (info Segreteria). Per iscriversi al circolo con la quota agevolata è necessario prendere parte ad almeno 4 gare previste dal calendario societario.

4) In tutte le competizioni è obbligatorio indossare esclusivamente la maglia ufficiale.

5) E' severamente vietato prendere parte a gare o entrare in percorso di gara senza pettorale.

6) Si prega di richiedere l' iscrizione alle gare societarie entro la data di scadenza indicata sul sito [dueponti](http://www.dueponti.it). Dopo tale data, non sarà più possibile procedere all' iscrizione.

7) E' onere dell' atleta, che non abbia potuto prendere parte alla gara, restituire il chip all' organizzazione della gara in base alle indicazioni fornite dalla stessa.

8) Le informazioni ufficiali sono pubblicate sul sito www.dueponti.eu/competizioni/running.

9) In caso di squalifica decretata dalla Fidal e di non ottemperanza dei punti 4) e 5), la società si riserva di non rinnovare la tessera Fidal per l' anno successivo.

Competizioni tra gli atleti Due Ponti tesserati Fidal

1) Criterium generale

Il "Criterium generale" è un torneo di **16 gare** che si disputeranno nell'arco di 7 mesi partendo dall' 29 settembre 2019 sino al 7 giugno 2020 con riferimento alle gare riportate sul calendario agonistico Regionale. I punti in classifica saranno assegnati con 5 criteri di valutazione quali: la distanza in km della gara, la posizione ottenuta nella classifica societaria, la posizione raggiunta nella classifica assoluta (solo le prime 5 posizioni assolute), il tempo impiegato e il maggior numero di gare concluse. La classifica finale verrà compilata sommando solamente i punti ottenuti in 8 gare. Ovviamente rientreranno in classifica le 8 gare dove ogni atleta avrà conseguito il



punteggio più alto e andranno scartate le gare con il punteggio più basso. La classifica sarà sia assoluta sia di categoria.

Per l'assegnazione del premio di categoria è necessario che siano state corse un minimo di sei gare e che siano in classifica almeno tre atleti.

Le **16 gare** sono:

1. Cardio Race – 10,720 Km (29 settembre)
2. La Corsa dei Santi – 10 Km (1 nov)
3. Corri al Tiburtino – 10 Km (17/11)
4. DeeJay Ten – 10 Km (24 nov)
5. Best Woman – 10 Km (01/12)
6. Rome City Trail (short distance) – 7,5 Km (15 dicembre)
7. Corri per La Befana – 10 Km (6 gen)
8. La corsa di Miguel - 10 Km (19 gen)
9. X Miglia — 15 Km (23 febr)
10. Roma Ostia – 21,095 Km (8 mar)
11. Jerusalem Half Marathon – 21,095 Km (20 marzo)
12. Appia Run — 13 Km (19 apr)
13. Bravetta Run (5 maggio)
14. Race For Children — 12 Km (10 maggio)

Per le rimanenti tre, aspettiamo che il calendario podistico sia completato.

Il criterium prevede l'assegnazione del punteggio per la migliore prestazione effettuata in una maratona, che si può scegliere nel calendario italiano o estero, nel periodo tra il 29 settembre 2019 e il 7 giugno 2020.

In alternativa alla mezza maratona Roma – Ostia il criterium prevede l'assegnazione dello stesso punteggio per la migliore prestazione effettuata in una mezza maratona, corsa in un'altra località (Italia o estero), nel periodo tra il 29 settembre 2019 e il 7 giugno 2020.



Per ciascuna prova sarà assegnato un punteggio al singolo atleta, secondo il seguente criterio:

Maratona:

80 punti al primo, 75 al secondo, 72 al terzo, 69 al quarto, 67 al quinto, 65 al sesto, 63 al settimo, 62 all'ottavo, 61 al nono, 60 al decimo, 59 all'undicesimo, 58 al dodicesimo, 57 al tredicesimo, 56 al quattordicesimo, 55 al quindicesimo, 54 al sedicesimo, 53 al diciassettesimo, 52 al diciottesimo, 51 al diciannovesimo, 50 al ventesimo e di seguito.

Mezza Maratona:

75 punti al primo, 70 al secondo, 67 al terzo, 64 al quarto, 62 al quinto, 60 al sesto, 58 al settimo, 57 all'ottavo, 56 al nono, 55 al decimo, 54 all'undicesimo, 53 al dodicesimo, 52 al tredicesimo, 51 al quattordicesimo, 50 al quindicesimo, 49 al sedicesimo, 48 al diciassettesimo, 47 al diciottesimo, 46 al diciannovesimo, 45 al ventesimo e di seguito.

Tutte le altre Corse:

70 punti al primo, 65 al secondo, 62 al terzo, 59 al quarto, 57 al quinto, 55 al sesto, 53 al settimo, 52 all'ottavo, 51 al nono, 50 al decimo, 49 all'undicesimo, 48 al dodicesimo, 47 al tredicesimo, 46 al quattordicesimo, 45 al quindicesimo, 44 al sedicesimo, 43 al diciassettesimo, 42 al diciottesimo, 41 al diciannovesimo, 40 al ventesimo e di seguito.

In caso di PRIMA POSIZIONE ASSOLUTA in una gara saranno assegnati 30 punti aggiuntivi. 25 per la seconda posizione, 20 per la terza posizione, 15 per la quarta posizione 10 per la quinta posizione.

All'atleta che avrà ottenuto il maggior punteggio complessivo derivante dalla somma di tutti i punteggi, verrà assegnato il titolo di campione.

Non saranno prese in considerazione, ai fini della classifica, gare in cui abbiano preso parte meno di 10 atleti.

Saranno assegnati punti EXTRA in base al tempo di gara su distanza 10K, con il seguente schema:

DONNE:

1. Da 35' a 37'59" punti 35
2. Da 38' a 40'59" punti 30
3. Da 41' a 43'59" punti 25
4. Da 44' a 46'59" punti 20
5. Da 47' a 49'59" punti 15
6. Da 50' a 52'59" punti 10
7. Da 53' a 55'59" punti 5

UOMINI:

1. DA 30' a 32'59" punti 35
2. Da 33' a 35'59" punti 30
3. Da 35' a 37'59" punti 25
4. Da 38' a 40'59" punti 20
5. Da 41' a 43'59" punti 15



6. Da 44' a 46'59" punti 10

7. Da 47' a 49'59" punti 5

PREMIO PARTECIPAZIONE CAMPIONATI DI SOCIETA' o CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA: agli atleti che prenderanno parte alle distanze di 800m./1.500m./ 3.000m./5.000m./10.000m. saranno assegnati 30 punti per ogni gara, con un massimo di 60 punti nella stessa manifestazione.

A parità di punti prevarrà chi ha partecipato a più gare; a parità di numero di gare prevarrà chi ha percorso più km; a parità di km prevarrà chi ha la somma dei tempi di percorrenza di tutte le gare inferiore.

2) Forrest Gump

Il titolo di "Forrest Gump" sarà assegnato agli atleti donna e uomo che nel periodo 29 settembre 2019 – 7 giugno 2020 avranno percorso più km in gare ufficiali, ovvero a coloro che parteciperanno a più competizioni oltre a quelle prestabilite per il Criterium generale (rientreranno nel conteggio dei km tutte le gare che si disputeranno sia nei giorni festivi che feriali; saranno valide anche le gare a tappe). **Si invitano gli atleti a comunicare (entro due giorni dallo svolgimento della gara) a luigialatteri@gmail.com la partecipazione alla gara (tempo e km) a eccezione delle gare che fanno parte del Criterium. L'omessa comunicazione comporterà la mancata assegnazione dei punti nella classifica "Forrest Gump".** **Non saranno prese in considerazione più di 2 maratone e 4 mezze maratone.**

Rientreranno in classifica solo ed esclusivamente le competizioni aventi classifiche pubblicate su internet. Per ciascuna prova sarà assegnato un punteggio al singolo atleta, pari al numero di km percorsi in gara. A parità di km percorsi prevarrà chi avrà la somma dei tempi di percorrenza di tutte le gare inferiore. In caso di ulteriore parità prevarrà colui che avrà partecipato a più gare.

VARIE

- Il programma può subire variazioni in caso di annullamento di qualche gara da parte degli organizzatori delle stesse, oppure per volontà del Due Ponti Sporting Club. In ogni caso il calendario delle gare verrà comunicato con avvisi sul sito ufficiale.

- Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica di Società, separata per le diverse categorie uomini/donne e assoluta e di categoria. Non saranno attribuiti i punteggi ai fini delle classifiche agli atleti che contravverranno il regolamento relativo all' "ISCRIZIONE GARE" e all' "ABBIGLIAMENTO GARA". Le classifiche di categoria saranno prese in considerazione esclusivamente se sono presenti almeno tre atleti che abbiano corso un minimo di 6 gare.