



## REGOLAMENTO 2016

1) Dal 1° novembre 2015 è possibile rinnovare il tesseramento alla FIDAL per l'anno 2016. Il tesseramento è valido dall' 1 gennaio 2016 al 31 dicembre 2016.

Gli interessati (rinnovo, trasferimento, nuovo tesseramento) possono fare richiesta in qualunque periodo dell' anno, firmando la liberatoria e consegnando la quota d' iscrizione. Tuttavia, è interesse dell' atleta, che desideri prendere parte alle prime gare in programma a gennaio, regolarizzare la propria posizione entro la prima quindicina di dicembre per consentire alla Società di provvedere all' iscrizione alle gare.

2. E' obbligatorio avere il certificato medico in corso di validità e provvedere a consegnare il nuovo certificato entro la scadenza di quello del precedente anno. La FIDAL provvede d' ufficio alla sospensione dell' attività (gare e possibilità di accesso alle strutture).
3. La quota per gli atleti è di euro 40,00 (tesseramento e kit gara). I tesserati FIDAL Due Ponti possono usufruire della quota Running - annuale Silver (info Segreteria). Per iscriversi al circolo con la quota agevolata è necessario prendere parte ad almeno 4 gare previste dal calendario societario.
4. In tutte le competizioni è obbligatorio indossare esclusivamente la maglia ufficiale.
5. E' severamente vietato prendere parte a gare o entrare in percorso di gara senza pettorale.
6. Si prega di richiedere l' iscrizione alle gare societarie entro la data di scadenza indicata sul sito dueponti. Dopo tale data, non sarà più possibile procedere all' iscrizione.
7. E' onere dell' atleta, che non abbia potuto prendere parte alla gara, restituire il chip all' organizzazione della gara in base alle indicazioni fornite dalla stessa.
8. Le informazioni ufficiali sono pubblicate sul sito [www.dueponti.eu/running](http://www.dueponti.eu/running).
9. In caso di non ottemperanza dei punti 4) e 5), all' atleta non sarà rinnovata la tessera Fidal per l' anno successivo.



## Competizioni tra gli atleti Due Ponti tesserati Fidal

### 1) Criterium generale

Il "Criterium generale" è un torneo di **16 gare** che si disputeranno nell'arco di 7 mesi partendo dal 1 novembre 2015 sino al 29 maggio 2016 con riferimento alle gare riportate sul calendario agonistico Regionale. I punti in classifica saranno assegnati con 4 criteri di valutazione quali: la distanza in km della gara, la posizione ottenuta nella classifica societaria, la posizione raggiunta nella classifica assoluta (solo le prime 5 posizioni assolute) e il maggior numero di gare concluse. La classifica finale verrà compilata sommando solamente i punti ottenuti in 8 gare, ad esclusione dei bonus per il maggior numero di gare concluse. Ovviamente rientreranno in classifica le 8 gare dove ogni atleta avrà conseguito il punteggio più alto e andranno scartate e quindi concorrono solo per il bonus, le gare con il punteggio più basso. La classifica sarà sia assoluta sia di categoria.

Per l'assegnazione del premio di categoria è necessario che siano state corse un minimo di otto gare e che siano in classifica almeno tre atleti.

Le **16 gare** sono:

1. La Corsa dei Santi – 10,5 Km (1 nov)
2. Corriamo al Tiburtino – 10 Km (15 nov)
3. Corriamo per la Sicurezza Stradale – 10 Km (22 nov)
4. Run for Autism – 10 Km (29 nov)
5. Best Woman – 10 Km (6 dic)
6. Corri Olimpia Eur – 10 Km (13 dic)
7. Corri per La Befana – 10 Km (6 gen)
8. La corsa di Miguel - - 10 Km (31 gen)
9. X Miglia — 15 Km (21 febr)
10. Corriamo al Collatino — 10 Km (28 febr)
11. Correndo nei giardini (Ladispoli) – 10 Km (6 mar)
12. Roma Ostia – 21,095 Km (13 mar)
13. Vola Ciampino — 10 Km (3 apr)
14. Maratona di Roma (**Maratona del Giubileo**) – 42,195 Km (10 apr)
15. Appia Run — 13 Km (17 apr)
16. Race For Children — 12 Km (8 mag)



In alternativa alla Maratona di Roma il criterium prevede l'assegnazione dello stesso punteggio per la migliore prestazione effettuata in una maratona, corsa in un'altra località a livello mondiale, nel periodo tra l'1 novembre 2015 e il 31 maggio 2016

In alternativa alla mezza maratona Roma – Ostia il criterium prevede l'assegnazione dello stesso punteggio per la migliore prestazione effettuata in una mezza maratona, corsa in un'altra località a livello mondiale, nel periodo tra l'1 novembre 2015 e il 31 maggio 2016

Per ciascuna prova sarà assegnato un punteggio al singolo atleta, secondo il seguente criterio:

Maratona:

80 punti al primo, 75 al secondo, 72 al terzo, 69 al quarto, 67 al quinto, 65 al sesto, 63 al settimo, 62 all'ottavo, 61 al nono, 60 al decimo, 59 all'undicesimo, 58 al dodicesimo, 57 al tredicesimo, 56 al quattordicesimo, 55 al quindicesimo, 54 al sedicesimo, 53 al diciassettesimo, 52 al diciottesimo, 51 al diciannovesimo, 50 al ventesimo e di seguito.

Mezza Maratona:

75 punti al primo, 70 al secondo, 67 al terzo, 64 al quarto, 62 al quinto, 60 al sesto, 58 al settimo, 57 all'ottavo, 56 al nono, 55 al decimo, 54 all'undicesimo, 53 al dodicesimo, 52 al tredicesimo, 51 al quattordicesimo, 50 al quindicesimo, 49 al sedicesimo, 48 al diciassettesimo, 47 al diciottesimo, 46 al diciannovesimo, 45 al ventesimo e di seguito.

Tutte le altre Corse:

70 punti al primo, 65 al secondo, 62 al terzo, 59 al quarto, 57 al quinto, 55 al sesto, 53 al settimo, 52 all'ottavo, 51 al nono, 50 al decimo, 49 all'undicesimo, 48 al dodicesimo, 47 al tredicesimo, 46 al quattordicesimo, 45 al quindicesimo, 44 al sedicesimo, 43 al diciassettesimo, 42 al diciottesimo, 41 al diciannovesimo, 40 al ventesimo e di seguito.

In caso di PRIMA POSIZIONE ASSOLUTA in una gara saranno assegnati 30 punti aggiuntivi. 25 per la seconda posizione, 20 per la terza posizione, 15 per la quarta posizione 10 per la quinta posizione.

Bonus continuità

Come lo scorso anno, anche quest'anno sarà assegnato un bonus a tutti quegli atleti che concluderanno il maggior numero di gare proposte nel calendario, **comunque non maggiore di 12**, a partire dal numero minimo di 8, per le quali dovranno essere arrivati al traguardo almeno 10 atleti del Due Ponti. Nel caso in cui gli atleti arrivati siano inferiori a 10 ma superiori o uguali a 5, il punteggio del bonus dimezza. Il criterio di assegnazione è il seguente:

30 (15 se sotto i 10 atleti arrivati) a chi ne conclude 12, 20 (10 se sotto i 10 atleti arrivati) a chi ne conclude 11, 10 (5 se sotto i 10 atleti arrivati) a chi ne conclude 10, 5 (2,5 se sotto i 10 atleti arrivati) a chi ne conclude 9.



La Società segnalerà con email e con info sul sito alcune gare che, pur non rientrando nel Criterium, daranno diritto a bonus (modalità comunicate di volta in volta)

All'atleta che avrà ottenuto il maggior punteggio complessivo derivante dalla somma di tutti i punteggi, verrà assegnato il titolo di campione.

A parità di punti prevarrà chi ha partecipato a più gare; a parità di numero di gare prevarrà chi ha percorso più km; a parità di km prevarrà chi ha la somma dei tempi di percorrenza di tutte le gare inferiore.

## **2) Forrest Gump**

Il titolo di "Forrest Gump" sarà assegnato agli atleti donna e uomo che nel periodo 1 novembre 2015 – 29 maggio 2016 avranno percorso più km in gare ufficiali, ovvero a coloro che parteciperanno a più competizioni oltre a quelle prestabilite per il Criterium generale (rientreranno nel conteggio dei km tutte le gare che si disputeranno sia nei giorni festivi che feriali; saranno valide anche le gare a tappe).

**Si invitano gli atleti a comunicare a [running@dueponti.it](mailto:running@dueponti.it) la partecipazione alla gara (tempo e km) a eccezione delle gare che fanno parte del Criterium.**

**L'omessa comunicazione comporterà la mancata assegnazione dei punti nella classifica "Forrest Gump".**

Rientreranno in classifica solo ed esclusivamente le competizioni aventi classifiche pubblicate su internet. Per ciascuna prova sarà assegnato un punteggio al singolo atleta, pari al numero di km percorsi in gara. A parità di km percorsi prevarrà chi avrà la somma dei tempi di percorrenza di tutte le gare inferiore. In caso di ulteriore parità prevarrà colui che avrà partecipato a più gare.

## **VARIE**

- Il programma può subire variazioni in caso di annullamento di qualche gara da parte degli organizzatori delle stesse, oppure per volontà del Due Ponti Sporting Club. In ogni caso il calendario delle gare verrà comunicato con avvisi sul sito ufficiale.

- Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica di Società, separata per le diverse categorie uomini/donne e assoluta e di categoria. Non saranno attribuiti i punteggi ai fini delle classifiche agli atleti che contravverranno il regolamento relativo all' "ISCRIZIONE GARE" e all' "ABBIGLIAMENTO GARA" (è obbligatorio partecipare alle gare con il kit 2015 fino a fine anno e 2016 a partire dall' 1 gennaio 2016). Le classifiche di categoria saranno prese in considerazione esclusivamente se sono presenti almeno tre atleti che abbiano corso un minimo di 6 gare.